

LA MONTAÑA

VALL DE GUADALEST



*Todo lo que vas a
hacer hoy bajó de
la misma montaña.*

Aitana mide 1.558 metros y está justo encima de la casa. El aire húmedo de la bahía de Altea choca contra ella, sube, se enfría y cae en lluvia.

Esa agua tarda años en salir. Reaparece abajo, en las fuentes, en las pozas, en las cascadas de Callosa y en el embalse que se ve desde la puerta.

Y el desnivel que la fabrica es el mismo que suben los ciclistas, el que cruzan los senderos y el que sostiene las paredes donde se escala.

ESTA GUÍA VA DE ABAJO ARRIBA
DEL AGUA A LA CUMBRE



EL AGUA

LO QUE BAJA DE LA SIERRA

La lluvia entra en la caliza, tarda años en cruzarla y sale abajo: en las fuentes, en las pozas, en las cascadas de Callosa y en el embalse.

Hay cuatro maneras de meterse en ella, y ninguna se parece a las otras.

DIECISIETE GRADOS TODO EL
AÑO. EN AGOSTO ES UN ALIVIO
Y EN ENERO UNA BARBARIDAD

EL AGUA · UNO

LES FONTS DE L'ALGAR

El río Algar cae por una sucesión de saltos y pozas de roca, y alguien tuvo el buen criterio de no construir nada encima. Está declarado zona húmeda protegida desde 2002.

El agua sale a la misma temperatura todo el año: unos diecisiete grados. En agosto es un alivio y en enero es una barbaridad, pero es exactamente la misma agua.

Hay siete zonas de baño habilitadas. El Toll Blau es el hondo, con plataforma para saltar. El Toll de la Figuera es el llano, el de los niños. Entre medias, el Baladre, la Parra y la Caldera, que es donde cae la cascada grande.



EL AGUA DEL ALGAR · DIECISIETE
GRADOS TODO EL AÑO

DÓNDE	Callosa d'en Sarrià · 15 min en coche <u>Camí de les Fonts</u>
TELÉFONO	965 880 153
WEB	<u>lasfuentesdelalgar.com</u>
ENTRADA	5 € · niños de 4 a 10, 2 € · menores de 3, gratis
HORARIO	De 9 h a 20 h en verano · cierra antes el resto del año

DE JULIO A SEPTIEMBRE SE ENTRA POR
TURNOS Y HAY QUE RESERVAR. VE A PRIMERA
HORA: A LAS NUEVE EL AGUA ESTÁ QUIETA.

EL AGUA · DOS

LAS POZAS DE BENIARDÀ

Sigue el sonido del agua.

Desde la piscina de Beniardà se baja hacia el pantano. Al llegar a un puente pequeño y verde hay dos opciones: a la derecha se da la vuelta al embalse; a la izquierda están las pozas.

Cruzado el puente hay sitio para dejar el coche. Desde ahí son doscientos cincuenta metros, y no hacen falta indicaciones: se oyen antes de verlas.

Son pequeñas. Ese es el asunto. No hay taquilla, ni horario, ni nadie cobrando, y están a cinco minutos de la puerta.



DOSCIENTOS CINCUENTA METROS DESDE EL COCHE

DÓNDE Beniardà · 5 min en coche

CÓMO Baja desde la piscina hacia el pantano ·
en el puente verde, a la izquierda

APARCAR Justo después de cruzar el puente

ANDANDO 250 m

NO HAY SOMBRA NI PAPELERA.

LO QUE ENTRA CONTIGO, SALE CONTIGO.

EL AGUA · TRES

EL EMBALSE

Se construyó para dar de beber a la costa, y sigue haciéndolo: de aquí sale el agua de la Marina Baixa. Por eso es agua protegida y por eso solo se navega a remo o con motor eléctrico. Nada que haga ruido, nada que manche.

El color verde no es un truco de la fotografía. Es la caliza disuelta que baja de la sierra.

En kayak se entra en las colas, que desde la carretera no se ven, y se llega a orillas donde no hay camino. Es la única forma de estar dentro del paisaje en lugar de mirarlo.

NO SE PUEDE PASAR A MENOS DE
DOSCIENTOS METROS DE LA PRESA



LAS COLAS · NO SE VEN DESDE LA CARRETERA

QUIÉN Kayak Beni · Beniardà, a 5 min

TELÉFONO 653 782 774

PRECIO 15 € por persona y hora y media · solo efectivo

HORARIO Julio y agosto, todos los días de 11 a 17.30 h · el resto del año, con reserva

LLAMAR A KAYAK BENI

EL AGUA · CUATRO

EL BARRANC DE MELA

Doce minutos arriba, en l'Abdet, el agua se ha comido la roca hasta abrir un pasillo. Se baja por dentro: rápeles, saltos y toboganes que ha pulido el propio río.

No es una poza a la que se llega andando. Hacen falta cuerda, neopreno y alguien que sepa. Con guía, un crío de diez años lo hace sin problema.

Dos horas de descenso, quince minutos de aproximación y quince de vuelta. Se sale por donde no se entró, que es la mitad de la gracia.



L'ABDET · EL AGUA LLEVA SIGLOS ABRIENDO ESTO

DÓNDE l'Abdet, Confrides · 12 min en coche

OTEKA 655 115 963 · desde 45 €

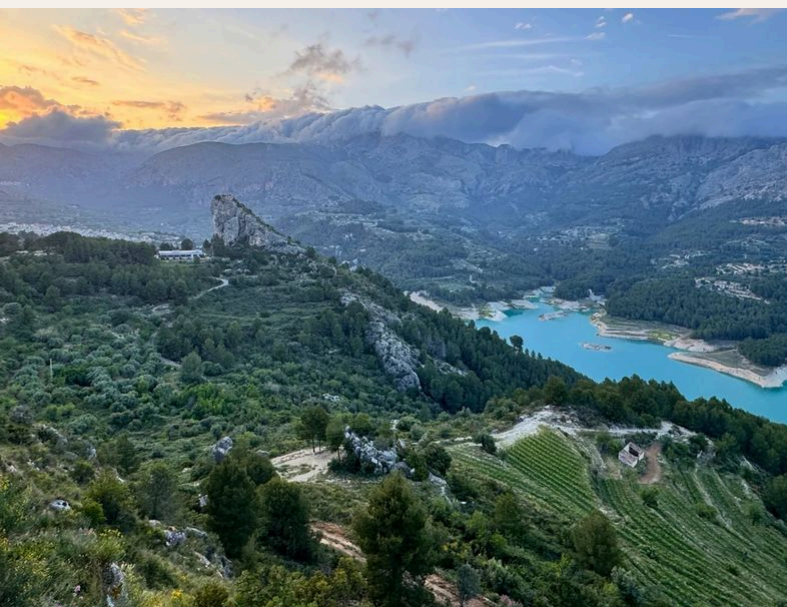
EVERENT 616 873 146 · desde 40 €

JAVIER MARÍN 616 849 638 · guía titulado

EDAD Desde 8 o 10 años según la empresa

SE PUEDE ENLAZAR CON EL SORD, EL BARRANCO SECO DE AL LADO, Y BAJAR LOS DOS EN UN DÍA: 5,3 KM Y CUATRO HORAS.

↓ [DESCARGAR EL ENLACE DE LOS DOS](#)



EL VALLE AL ATARDECER · EL
CASTILLO, EL EMBALSE Y LA SIERRA



A P I E

LOS CAMINOS YA ESTABAN

Casi ningún sendero de este valle se trazó para pasear. Son caminos de bancal, de fuente y de nieve: los abrió gente que subía a trabajar.



FÁCIL · CON NIÑOS



MODERADA · MEDIA JORNADA



EXIGENTE · EL DÍA ENTERO

CADA RUTA SE DESCARGA AL MÓVIL.
HAY MUCHAS MÁS EN WIKILOC



FÁCIL

ANTES DE COMER

Al Castell de Guadalest · Se sale de la plaza de Benimantell y se llega andando. Un kilómetro y doscientos metros, catorce minutos. Es el paseo de después del café.

A la Font del Molí · Dos kilómetros de camino asfaltado desde el pueblo, media hora. Área recreativa con mesas a la sombra, a setecientos cuarenta metros. Los vecinos suben a llenar garrafas.

El recorrido del Algar · Kilómetro y medio de pasarelas dentro del recinto. Cincuenta metros de desnivel. No entra un carrito.

ESTOS TRES NO NECESITAN MAPA.
LOS DE LAS PÁGINAS SIGUIENTES, SÍ.



FÁCIL

LA VUELTA AL EMBALSE

Rodear el pantano entero, con el castillo encima todo el rato. Se cruza el río por el puente, se sube a Beniardà y se baja a la cola del agua.

Hay dos maneras. Desde la presa es más corta y más llana. Desde el pueblo se añaden cuatro kilómetros y la Penya Maura.

DESDE LA PRESA

9,3 km +338 m 2 h 26

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

[↓ DESCARGAR](#)

DESDE GUADALEST

13,4 km +444 m 3 h 17

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

[↓ DESCARGAR](#)



MODERADA

AITANA

Se sube desde la Font de Partagat, a la que se llega en coche por una carretera estrecha desde Benifato. En invierno hay hielo junto a la fuente por la mañana.

Arriba está la Font de la Forata, la fuente más alta de la provincia, y el Passet de la Rabosa, una grieta por la que se pasa de uno en uno y con las manos.

La cima no se pisa. Hay una base militar desde 1957 y el vértice está dentro de la alambrada. Se llega a l'Aitaneta, diez metros más baja, con las mismas vistas y ninguna antena.

PICO DE AITANA

9,5 km +559 m 4 h 58

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

↓ DESCARGAR



EL ARCO DE LA CRESTA · CAMINO DE LA CIMA

- INICIO** Font de Partagat, Benifato · 10 min en coche y 4 km de pista asfaltada
- CUIDADO** Con nieve o hielo el Passet exige crampones · las Simes de Partagat son simas de verdad, se bordean
- AGUA** Partagat y la Forata · no hay más

MEDIA SIERRA SE QUEDA SIN COBERTURA. DESCARGA EL MAPA ANTES DE SALIR DE CASA.



MODERADA

LA CRESTA DEL CARRASCAL

La otra cara del Aitana, la que no va a la cima. Enlaza cuatro fuentes —l'Almanaque, el Pí, el Comptador— y sale a la cresta del Carrascal, que se camina con el valle entero debajo.

Sube fuerte al principio y luego llanea por lo alto. Es la ruta para el segundo día, cuando ya sabes dónde estás.

CRESTA DEL CARRASCAL

13,5 km +527 m 4 h 12

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

↓ DESCARGAR

Y EL PR-CV 464, EL ÚNICO SENDERO
HOMOLOGADO QUE SALE DE
BENIMANTELL: 13,9 KM Y 4 H 50
DESDE EL CENTRO CULTURAL.



EXIGENTE

EL PENYÓ ROC I EL MALLADAR

Mil ciento veinte metros de subida en quince kilómetros. Está marcada como terreno técnico, y lo es: hay trepadas y destrepes con exposición, y tramos donde el sendero desaparece.

El Penyó Roc es la aguja que se ve desde la casa contra el sur. La otra recorre el Morro del Port y la Moleta de la Xarquera, en la Serrella, la sierra del norte. Una por cada lado del valle.

PENYÓ ROC I EL MALLADAR

14,7 km +1.120 m 4 h 53

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

↓ DESCARGAR

MORRO DEL PORT · LA SERRELLA

12,3 km +627 m 6 h 20

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

↓ DESCARGAR



LA CIMA DEL AITANA EN ENERO
· LA BASE Y LA ALAMBRADA



EN BICI

EL VALLE ES UN PUERTO

En diciembre los equipos profesionales bajan a entrenar aquí. El UAE se aloja en La Nucía; el Astana, el Bahrain y el Groupama en Altea. A veinticinco minutos.

Salen a estas carreteras porque hace doce grados, casi no pasan coches y se sube desde el mar hasta los mil metros sin repetir un puerto.

ESTAS RUTAS ESTÁN MEDIDAS EN
ELÉCTRICA. EN BICI NORMAL, SUMA UN NIVEL



FÁCIL

LOS PUEBLOS Y EL AGUA

Las dos salidas de primer día. La primera enlaza los seis pueblos del valle; la segunda rodea el pantano por asfalto y pista.

Ninguna tiene dificultad técnica, pero las dos suben: en eléctrica no se nota, en bici normal sí.

LOS PUEBLOS DEL VALLE

20,4 km +624 m 1 h 08

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

[↓ DESCARGAR](#)

EL EMBALSE

14,5 km +274 m 2 h 25

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

[↓ DESCARGAR](#)



MODERADA

SUBIR A LAS FUENTES

La primera sale de la puerta: de la iglesia de Benimantell a la Font del Pi y al Pas del Comptador, y vuelve por la Font del Molí. Es la ruta de casa.

La segunda sube a l'Abdet por el otro lado del pantano, con tramos de terreno técnico.

DESDE LA IGLESIA DE BENIMANTELL

16,0 km +626 m 1 h 16

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

↓ DESCARGAR

EL PANTANO Y L'ABDET

22,0 km +580 m 2 h 11

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

↓ DESCARGAR



EXIGENTE

LAS DOS DURAS

La de Confrides sube hasta el Clot de la Font de Forata, a mil trescientos ochenta metros, donde se guardaba la nieve que bajaba a Alicante. En bici.

La de la Aixorta es la más dura de esta guía. Mil doscientos metros en veintiséis kilómetros lo explican solo.

CONFRIDES · LA FORATA

30,2 km +947 m 2 h 18

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

↓ DESCARGAR

GUADALEST · AIXORTA

25,8 km +1.224 m 4 h 06

DISTANCIA

DESNIVEL

TIEMPO

↓ DESCARGAR

Y UNA TERCERA QUE NO ES PEDALEAR: EL PASO RABOSA SE CRUZA CON LA BICI AL HOMBRO. 11,9 KM, +508 M, CUATRO HORAS.

↓ DESCARGAR

EN BICI · EN CARRETERA

LOS PUERTOS

Port de Confrides · Empieza abajo, en Callosa, y pasa por delante de casa. Veinte kilómetros al tres y medio por ciento. Firme excelente y casi nadie.

Puerto de Tudons · Desde Sella, quince kilómetros al cinco por ciento y diecisiete curvas de herradura. Primera categoría.

Alto de Aitana · Mil quinientos cuarenta y ocho metros, el punto más alto de la Comunidad Valenciana. Carretera casi siempre cerrada por la base militar.

Bernia · Cinco kilómetros al doce por ciento, con rampas por encima del veinte.

ALQUILER

BikeCamp Algar · Callosa, 15 min

628 699 368

A DOMICILIO

Peloton Belgica · **680 436 368**

⌘ | EN VERTICAL

LA ESCUELA DE GUADALEST

Debajo del castillo hay un centenar de vías abiertas en caliza gris, del cuarto al sexto grado, con paredes de treinta metros de media.

Está orientada al sur, así que se escala todo el año, y la aproximación desde el coche son cinco minutos. Eso, en escalada, es casi un lujo.

El pie de vía es incómodo y con piedras: es zona para escalar, no para pasar la tarde con niños pequeños.

TODOS LOS APARCAMIENTOS DE LA ZONA SON PRIVADOS. PREGUNTA ANTES DE DEJAR EL COCHE EN CUALQUIER LADO.



 CON CABLE

LAS FERRATAS

Para empezar · el Albir. Grado K2 y un minuto desde el aparcamiento, sobre la Serra Gelada y con el mar debajo. Se hace en veinte minutos y es la buena para la primera vez.

ALBIR · CON LA APROXIMACIÓN

640 m +45 m 22 min

DISTANCIA DESNIVEL TIEMPO

 DESCARGAR

ALBIR · SOLO EL CABLE

320 m +13 m 12 min

DISTANCIA DESNIVEL TIEMPO

 DESCARGAR

Merece el viaje · el Ponoig. En Polop, mirando a este valle. Doscientos treinta metros equipados, grado K4, y un descenso por dos rápeles de veinticinco y treinta y cinco metros. Dieciséis años y experiencia previa: no es una ferrata para probar.

VERTIGEN Polop · 632 180 453

OTEKA 655 115 963



ANTES DE SALIR

CUATRO COSAS

Lo que va en la mochila. Agua —litro y medio por persona para media jornada—, gorra, algo de comer y el teléfono cargado. Arriba solo hay dos fuentes: Partagat y la Forata.

Descarga la ruta en casa. Media sierra se queda sin cobertura, y el mapa no se baja donde no hay señal. Hazlo antes de arrancar el coche, no en el aparcamiento.

Emergencias: [112](#). Funciona sin cobertura del propio operador y sin saldo. Si puedes, da tu posición.

Dile a alguien por dónde vas. A quien se queda en la casa, a un amigo o a nosotros. Manda la ruta que has descargado y la hora a la que cuentas volver.

EMERGENCIAS **112**

NOSOTROS **663 520 401**

LLAMAR A LA CASA



OLIVETA
— HOMES —

VERIFICADO EN SEPTIEMBRE DE 2026